



Une **communication efficace**
est aujourd'hui vitale, dans tous
les domaines.

Votre
prochaine
présentation
vous
inquiète
?

Qu'avez-vous
ressenti la
dernière fois
que vous avez
pris la parole en
public
?

Aviez-vous
le trac,
le cœur battant,
la gorge sèche
?

Apprendre en s'amusant :

Les réunions Toastmasters, sont une
suite d'occasions de prendre la parole en
public, pour arriver au plaisir de s'adresser à un
auditoire en toute confiance.

www.toastmasters.org

INFORMATIONS PRATIQUES :

QUAND :

Les RÉUNIONS TOASTMASTERS ont lieu
le mardi tous les 15 jours de 19h15 à 21h30.
Par calendrier disponible sur :
www.toastmasters-cote-azur.com

OÙ :

Espace Associatif
9, avenue de la Liberté
06270 Villeneuve-Loubet
(Parking gratuit Place de Gaulle)

COMMENT :

Venez en tant qu'invité et assistez gratuitement à
deux RÉUNIONS TOASTMASTERS pour découvrir
le club.

TARIF :

Cotisation annuelle de 120 €
plus 20 € lors de la première inscription
pour recevoir les deux manuels :
«SAVOIR COMMUNIQUER» et «LEADERSHIP».

CONTACT :

Tél. : 06 37 66 45 60
Email : contact@toastmasters-cote-azur.com



**PARLER
EN PUBLIC
EN CONFIANCE**



**DÉVELOPPER
SES COMPÉTENCES
DE LEADER**

CRÉDIT PHOTOS : Toastmasters International / CONCEPTION GRAPHIQUE : Silvia Hofbeck

www.toastmasters-cote-azur.com



► Prise de parole en public

Que vous soyez présentateur expérimenté ou orateur débutant, vous pourrez tirer profit de la « MÉTHODE TOASTMASTERS ».

Elle est pratique et repose sur le travail en groupe.

Que vous vous adressiez à une assemblée, à vos collègues de travail, à vos clients, à votre directeur ou à vos enfants, la méthode Toastmasters vous aidera à mieux vous exprimer et à écouter avec plus d'attention.

Vous apprendrez et pratiquerez dans un environnement convivial et bienveillant, avec des personnes qui sont là pour les mêmes raisons que vous : DEVENIR UN ORATEUR EFFICACE.

Ouvrir de nouvelles voies dans votre vie personnelle et professionnelle

www.toastmasters-cote-azur.com



► La méthode

La méthode d'apprentissage de Toastmasters repose sur les actions suivantes :

- **PRATIQUER**, c'est-à-dire parler, participer, occuper des rôles diversifiés.
- **BÉNÉFICIER** du retour constructif (évaluation) sur ses discours et improvisations dans un environnement bienveillant et encourageant.

La méthode Toastmasters est une formation à la **COMMUNICATION** et au **LEADERSHIP**.

LA COMMUNICATION :

Vous apprendrez à vous présenter, à captiver votre auditoire par le travail sur votre voix, votre gestuelle, l'utilisation de supports visuels.

LE LEADERSHIP :

Animer une réunion, développer un projet d'équipe et faire des évaluations constructives et motivantes.

Lors de votre inscription vous recevrez le manuel «Savoir Communiquer» et «Leadership» qui sont des programmes à suivre à votre rythme.



► Qui sommes-nous ?

Toastmasters signifie : Passer maître dans l'art de porter un toast, en l'honneur de quelqu'un ou d'un événement.

Qui dit club, dit climat convivial où bonne humeur et décontraction sont au rendez-vous.

Ce qui n'empêche pas une certaine rigueur, dans le déroulement de la soirée...Efficacité oblige !

Les clubs Toastmasters vous offrent, à travers un cadre organisé, une méthode progressive, un auditoire attentif, de nombreuses occasions de pratiquer la prise de parole en public et également d'améliorer votre écoute et vos qualités de leader, peut-être encore inexploitées.

Association à but non lucratif loi de 1901

Devenez un **COMMUNICATEUR CONFIRMÉ**, à votre rythme.

- Avec une réunion tous les 15 jours,
 - Des sessions d'improvisations,
 - Des discours préparés de 5 à 7 minutes, ayant un objectif précis de progression, et évalués par d'autres membres du groupe,
- ... et votre stress et vos mauvaises expériences deviendront un vieux souvenir !

www.toastmasters.org