

Présentation

Qu'avez-vous ressenti la dernière fois que vous avez pris la parole en public ?

Aviez-vous le coeur battant, la gorge sèche, les mains moites...

Tout ceci peut passer aux oubliettes grâce aux Toastmasters !

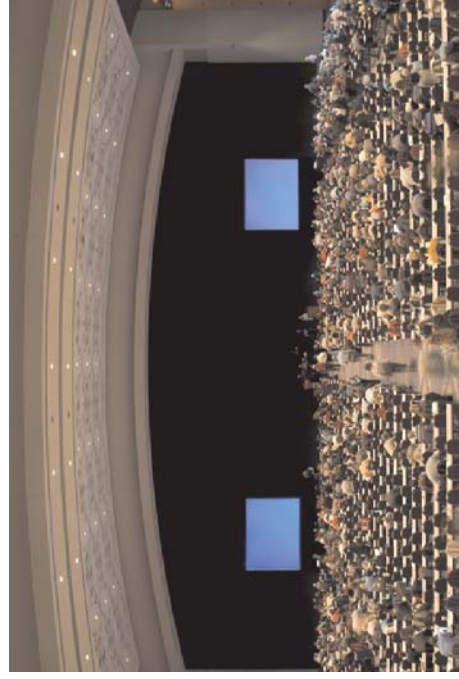
Devenez un communicateur confirmé en quelques mois grâce aux réunions Toastmasters.

Avec une réunion tous les 15 jours, des sessions d'improvisation, des discours préparés de 5 à 7 minutes évalués par les autres membres de l'association, votre stress et vos mauvais souvenirs seront oubliés définitivement !



contact@toastmasters-cote-azur.com

pour tous renseignements ou pour une éventuelle adhésion



TOASTMASTERS COTE D'AZUR
Association loi 1901
125, allée du Bois
06140 Vence

contact@toastmasters-cote-azur.com

**Soyez plus confiant
en toutes circonstances,
quand vous prenez
la parole en public !**

**Rejoignez le Club
Toastmasters Côte d'Azur**



www.toastmasters-cote-azur.com

contact@toastmasters-cote-azur.com



Qui sommes-nous ?

Les clubs Toastmasters sont les "maîtres du toast", celui que l'on porte en l'honneur de quelqu'un ou d'un événement, avec un discours d'accompagnement.



Qui dit club, dit lieu convivial, bonne humeur et décontraction. Ce qui s'accompagne avantageusement d'une certaine rigueur dans le déroulement des soirées, efficacité oblige !

Les clubs Toastmasters vous donneront, à travers un cadre organisé, une méthode progressive, un auditoire attentif, **de nombreuses occasions de pratiquer régulièrement la prise de parole en public** et aussi d'améliorer votre écoute et vos qualités peut-être inexploitées de leader.

Toastmasters International, association créée en 1924, regroupe près de 12.000 clubs et 250 000 adhérents à travers le monde. Tous ont pour seule ambition de mettre en application les techniques de maîtrise de la prise de parole en public ainsi que la formation au leadership et à l'animation de groupe.

Informations pratiques

Le montant annuel de l'adhésion à Toastmasters Côte d'Azur est de 120 €/an pour deux réunions par mois de deux heures chacune, généralement organisées de 19h30 à 21h30



Lors de la première adhésion, un droit d'entrée fixe de 20 € est demandé. Il permet, entre autres, de fournir les manuels pédagogiques.

Venez vous joindre à nous !

Avant d'adhérer, il est possible de participer à deux réunions en qualité d'invité. Après deux réunions, il faut prendre position pour adhérer ou non à l'association. Les invités aux réunions sont des observateurs ; ils ne peuvent participer aux activités de discours préparés par chacun avant les réunions.

Apprendre en s'amusant !

Les réunions Toastmasters sont une suite d'occasions de prendre la parole en public pour arriver au plaisir de s'adresser à un auditoire en toute confiance.

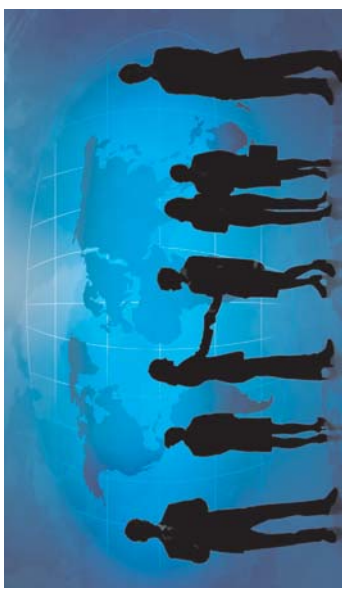


La méthode d'apprentissage Toastmasters repose sur les actions suivantes :

- * Pratiquer (parler, participer dans des rôles diversifiés) ;
- * Bénéficier d'un retour constructif sur sa prestation (évaluation) dans un environnement rassurant et stimulant.

La méthode Toastmasters est une formation à la communication et au leadership.

La communication : vous apprenez à vous présenter, à captiver et charmer votre auditoire par le travail sur votre voix, votre gestuelle, l'utilisation de supports visuels, l'animation de réunion ou de projet d'équipe.



Toastmasters un réseau de 250 000 adhérents dans le monde !

UNISYS

imagine it. done.

Unisys, International Management Centre
partenaire de Toastmasters Côte d'Azur